



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 74 «Семицветик»
Е.В. Шпиллер

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КАПИТОШКАКА» ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.07 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке	9.55 – 10.15
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
Прогулка	16.15 – 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35 – 19.00
Общая длительность прогулки за день	3 часа
Общая длительность дневного сна	3 часа
Объем образовательной нагрузки	15 минут, I пол.дня / 15 минут II пол.дня.
Самостоятельная деятельность	3 часа
Количество приемов пищи	5